

25 september 2020



Beste ontvanger van deze brief,

Sinds januari 2019 is Ontmoetingscentrum Zilverplein in Schoonhoven gekomen. Een Ontmoetingscentrum is een centrum voor thuiswonende ouderen die hulp behoeven vanwege beginnende geestelijke achteruitgang. Dit is te herkennen aan o.a. geheugenproblemen, de weg kwijtraken, begripsproblemen en problemen met dagelijkse activiteiten als wassen, aankleden en boodschappen doen. Nadat we al geruime tijd in Schoonhoven gevestigd zijn, zijn wij benieuwd of u op de hoogte bent van ons centrum en de mogelijke interesse om hier (in de toekomst) gebruik van te maken.

Waarom zijn we er?

Onderzoek heeft uitgewezen dat mantelzorgers van geestelijk hulpbehoevende ouderen vaak zeer zwaar worden belast. Niet alleen omdat ze zich verantwoordelijk weten voor de dagelijkse zorg van een persoon die hen na aan het hart ligt, maar ook omdat zij vanuit de reguliere zorginstellingen maar beperkte praktische steun ondervinden. Men voelt zich emotioneel gezien vaak in de kou staan. Men krijgt te weinig informatie over hoe men allerlei problemen in de dagelijkse zorg het hoofd kan bieden. Veelal kan men degen waar men voor zorgt moeilijk of niet alleen laten. Vrienden en kennissen hebben vaak moeite met de veranderde situatie, waardoor zij geneigd zijn de mantelzorger aan zijn lot over te laten. Het gevaar bestaat dat deze alleen komt te staan en zich (uiteindelijk) niet meer in staat voelt de verantwoordelijkheid voor de zorg te dragen. In sommige gevallen krijgt de mantelzorger door de overbelasting zelf lichamelijke en/of psychische klachten.

Wat doen we?

Als Ontmoetingscentrum bieden we een ondersteunings-programma wat bestaat uit:

- **Dagactiviteiten** in het ontmoetingscentrum voor mensen met geheugenproblemen.
- **Informatieve bijeenkomsten** waarin verschillende beroepskrachten onderwerpen worden besproken die voor de dagelijkse zorg van belang zijn.
- **Een spreekuur** waar de mantelzorger met een deskundige kan praten over problemen die kunnen optreden bij de verzorging van de persoon met dementie. (Dit kan ook d.m.v. telefoon of beeldbellen)

In de link of in de bijlage treft u een vragenformulier aan waarmee we willen peilen hoe bekend ons centrum ondertussen is en of er behoefte is aan de diensten die wij bieden.

Indien u meer informatie over het Ontmoetingscentrum wilt, dan kunt u ons bellen of mailen naar bovenstaand telefoonnummer en of mailadres.

We danken u heel hartelijk voor uw medewerking,
Met vriendelijke groeten, Cora Heppe, Programma Coördinator

Vierstroom Zorg Thuis (onderdeel van het Fundis netwerk)

Ontmoetingscentrum Zilverplein | Lopikerplein1, 2871AN Schoonhoven

088 0900481 of 06 18753885 of mail naar oc.schoonhoven@vierstroomzorgthuis.nl

De ontmoetingscentra Vierstroom bieden psycho-sociale ondersteuning aan mensen met dementie en hun naasten. Op een laagdrempelige wijze bieden we begeleiding, ondersteuning, advies, instructie en voorlichting op het gebied van dementie.