

## Ondersteuning bij dementie en hun mantelzorgers?

Geachte Heer / Mevrouw,

Dank u voor ons te bezoeken.

Door het invullen van deze 5-10 minuten durende enquête, helpt u om de beste resultaten te behalen.

### 1. Bent u verantwoordelijk voor de zorg voor iemand die hulp nodig heeft vanwege (beginnende) geestelijke achteruitgang?

Vraag instructies: *Selecteer één antwoord*

- Ja  
 Nee

### 2. Algemene gegevens. Wat is uw geslacht?

Vraag instructies: *Selecteer één antwoord*

- Vrouw  
 Man

### 3. Wat is uw leeftijd?

### 4. Algemene gegevens: Wat is uw relatie tot de hulpbehoevende persoon?

Vraag instructies: *Selecteer één of meer antwoorden*

- Partner  
 Huisgenoot  
 zoon/ dochter  
 Kennis/buur  
 Vriend(in)  
 Andere...

## 5. Algemene gegevens van de hulpbehoevende persoon: geslacht

Vraag instructies: *Selecteer één antwoord*

- Man
- Vrouw

## 6. Wat is zijn/haar leeftijd?

## 7. Wel of geen diagnose?

Vraag instructies: *Selecteer één antwoord in elke rij*

	ja	nee	weet ik niet zeker
Is de diagnose dementie gesteld?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 8. Krijgt u als mantelzorger voldoende ondersteuning uit uw kennissenkring?

Vraag instructies: *Selecteer één antwoord in elke rij*

	ja	nee
Emotioneel gezien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Praktisch gezien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sociaal gezien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 9. Krijgt u als mantelzorger voldoende ondersteuning van professionele instanties? (Huisarts, thuiszorg, wijkverpleging, maatschappelijk werk)

Vraag instructies: *Selecteer één antwoord in elke rij*

	ja	nee
Emotioneel gezien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Praktisch gezien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sociaal gezien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10. Van wie krijgt u als mantelzorger momenteel de meeste ondersteuning?

Vraag instructies: *Selecteer één of meer antwoorden*

- Familie
- Wijkverpleging
- Vrienden/ kennissen
- Maatschappelijk werk
- Huisarts
- Pastoor/ dominee
- Thuiszorg
- Welzijnswerk
- Andere...

11. Maakt de persoon voor wie uw zorg draagt gebruik van een of andere vorm van dagopvang?

Vraag instructies: *Selecteer één of meer antwoorden*

- Nee
- Ja, bij de Welzijns Stichting
- Ja, bij een dagopvang/ dagverzorging/ dagbehandeling
- Andere...

## 12. Indien u als mantelzorger (ook als u dat misschien nog niet bent!) in de toekomst extra ondersteuning zou kunnen krijgen. Waar zou u gebruik van maken?

Vraag instructies: *Selecteer één antwoord in elke rij*

	ja	nee
Informatieve bijeenkomsten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een gespreksgroep	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Spreekuur	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Algemene activiteiten in het buurtcentrum (SWOS)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dagopvang voor de hulpbehoevende persoon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anders:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 13. Wij zijn benieuwd naar de situatie waar u zich in bevindt. Bent u het eens, enigszins eens of oneens met de volgende stellingen?

Vraag instructies: *Selecteer één antwoord in elke rij*

	mee eens	enigszins eens	oneens
Mijn zorgtaken geven me voldoening	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik voel vaker last van stress, angst, somberheid, zorgen over de toekomst	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De zorgtaken knellen met mijn dagelijkse activiteiten. bv. werk, huishouden, vrijetijdsactiviteiten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb financiële problemen bij mijn zorgtaken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ervaar vaker lichamelijke problemen b.v. vaker ziek, vermoeid, lichamenlijk overbelast	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb slaapproblemen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb moeite met het veranderde gedrag van mijn naaste	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>